



COMUNE DI MOLVENA

presenta

Esprimer-Sì

Corsi per migliorare la per qualità della nostra vita



Senti chi parla! Training breve per sviluppare Autostima e Assertività
(individuale e coppie)

Dr.ssa Chiara Novello, psicologa e psicoterapeuta

Emotiva-mente: genitori e figli di fronte alle emozioni

Alfabetizzazione emotiva per genitori e bambini per apprendere strategie di comprensione ed espressione delle emozioni.

Dr.ssa Monica Dalla Valle, psicologa e psicoterapeuta

Alimentazione consapevole. Naturopatia e Psicologia a servizio del tuo Benessere

Conoscere e vivere consapevolmente l'alimentazione per prenderci cura di noi grazie a strategie psicologiche e naturopatiche.

Gloria Zanotto, Naturopata, Floriterapeuta ed esperta di Medicina Funzionale

Dr.ssa Monica Dalla Valle, psicologa e psicoterapeuta

Presentazione gratuita dei corsi:

Lunedì 11 gennaio 2016 alle ore 20.30

presso la Sala Conferenze del Comune di Molvena Via Roma, 84

I corsi inizieranno a partire dalla fine di gennaio.
I prezzi saranno contenuti poiché in parte coperti da contributo comunale.